

Helsana Business Health

**Betriebliches  
Gesundheitsmanagement**  
Zusatzleistung für Unternehmen

**Helsana**  
Engagiert für das Leben.

# So machen Sie Ihr Unternehmen fit für den Erfolg

Mit Helsana Business Health optimieren Sie Ihre betrieblichen Strukturen und Prozesse, die für die Gesundheit von Bedeutung sind. Mitarbeitende werden dadurch motivierter, gesünder und leistungsfähiger – gleichzeitig reduzieren Sie Absenzen und Personalwechsel. Und das tut Ihrem Unternehmen und Ihren Mitarbeitenden gut.

## Ihre persönliche Gesundheitsmanagerin / Ihr persönlicher Gesundheitsmanager

### 1. analysiert gemeinsam mit Ihnen die Situation in Ihrem Unternehmen:

- Unsere umfassende Standortbestimmung für betriebliches Gesundheitsmanagement gibt Ihnen einen Überblick zur Ist-Situation in Ihrem Unternehmen.
- Wir analysieren Kennzahlen, Abläufe und Standards für Absenzen und Früherkennung.
- StayEngaged unsere Online-Umfrage bei den Mitarbeitenden gibt Aufschluss über gesundheitsrelevante Themen im Unternehmen und ermittelt Handlungsbedarf.

### 2./3. definiert gemeinsam mit Ihnen geeignete Massnahmen und unterstützt Sie dabei, diese in Taten umzusetzen:

- Wir informieren und sensibilisieren die Geschäftsleitung, Führungspersonen und Mitarbeitende zum Thema Arbeit und Gesundheit.
- Beim Erarbeiten und Definieren von Prozessen für den Umgang mit Absenzen und Früherkennung begleiten wir Sie umfassend.
- Wir schulen Ihre Belegschaft im Umgang mit individuellen Ressourcen, Belastungen und Stress.
- Mit Ihren Mitarbeitenden entwickeln und definieren wir konkrete Massnahmen, wie Sie die betriebliche Gesundheit verbessern können.

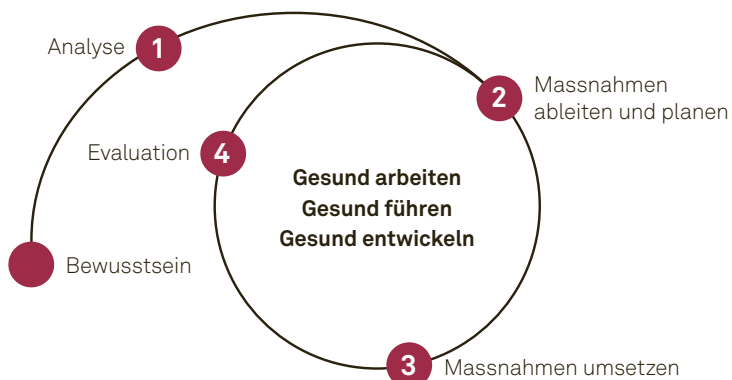
- Wir schulen Ihre Führungspersonen zu den Themen Gesund führen, Psychische Gesundheit, Absenzenmanagement, Wertschätzung sowie Schwangerschaft und Elternschaft.
- Wir unterstützen Sie beim Definieren strategischer Massnahmen zur Förderung von Diversity & Inclusion.
- Unser Kurz-Check, das Online-Tool zur Einschätzung der persönlichen Situation, unterstützt Sie dabei, das Wohlbefinden und die Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeitenden zu stärken.

### 4. führt gemeinsam mit Ihnen eine umfassende Projektevaluation durch:

- Mit Ihnen bewerten wir die umgesetzten Massnahmen und identifizieren Möglichkeiten zur Optimierung und Weiterentwicklung.
- Unsere Nachhaltigkeits-Workshops sorgen dafür, dass sich Massnahmen verankern und sich die betriebliche Gesundheit stetig optimieren kann.



**Ihre persönliche Gesundheitsmanagerin / Ihr persönlicher Gesundheitsmanager unterstützt, berät und begleitet Sie in allen Fragen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Von gesunder Arbeit über gesunde Führung hin zur gesunden Entwicklung Ihres Unternehmens.**



## **Ihre Vorteile als Unternehmen**



- Besseres Arbeitsklima, höhere Motivation und Arbeitszufriedenheit bei den Mitarbeitenden
- Erhöhte Leistungsbereitschaft und Produktivität
- Weniger krankheitsbedingte Absenzen

### Wir sind für Sie da.

Helsana-Gruppe  
0844 80 81 82  
helsana.ch/kontakt  
helsana.ch/generalagenturen

### Möchten Sie mehr erfahren?

Weitere Informationen finden Sie auf  
helsana.ch/gesundheitsmanagement

### Mit Bestnoten ausgezeichnet.

