

Lista di controllo: farmacia da viaggio per l'Egitto

Ecco cosa mettere nella farmacia da viaggio per l'Egitto:

Protezione solare

- Crema solare
- Occhiali da sole
- Cappello o altro tipo di copricapo
- Dopusole e/o crema idratante

Allergie e punture d'insetto

- Repellenti per insetti (meglio se con il principio attivo DEET e icaridina)
- Stick o pomata per trattare le punture di insetto e le scottature solari
- Farmaci per trattare le reazioni allergiche (ad es. antistaminici)

Attenzione : in caso di forte gonfiore o arrossamento intorno alla puntura, consultate un medico.

Nota: al momento non viene consigliato di portare con sé la profilassi antimalarica per un viaggio in Egitto. L'ultimo focolaio di malaria è stato registrato nel 2014 ad Assuan con 21 casi.

Igiene e protezione dai germi

- Sapone
- Disinfettante per le mani
- Salviettine disinfettanti e disinfettante per superfici
- Mascherine facciali

Nausea e disturbi gastrointestinali

- Medicamenti contro il mal di viaggio e la nausea
- Medicamenti per la diarrea
- Medicamenti contro la stitichezza

Consiglio: la cosa migliore è prevenire in anticipo con probiotici

Per ferite ed escoriazioni

- Disinfettante per ferite
- Cerotti vari: di diverse dimensioni, per le vesciche, resistenti all'acqua
- Compresse di garza, bende di garza e bende elastiche
- Bendaggio

Febbre e dolori

- Antidolorifici antipiretici
- Antidolorifici antinfiammatori
- Termometro

Attenzione: per sicurezza, evitate medicinali con il principio attivo acido acetilsalicilico. Possono peggiorare gli effetti di alcune malattie tropicali come la febbre dengue. La febbre dengue è scarsamente diffusa in Egitto, ma lungo la costa del Mar Rosso, ad esempio a Quseir e Hurghada bisogna essere prudenti.

Raffreddore

- Compresse per la tosse e il mal di gola
- Sciroppo per la tosse
- Gocce nasali
- Gocce auricolari

Oggetti per tutte le farmacie da viaggio

- Guanti monouso
- Forbici
- Pinzette

Contenuto personale

- Medicamenti personali (meglio se dopo averne parlato con il vostro medico)
- Lenti a contatto, prodotto detergente, occhiali di scorta
- Medicamenti per i bambini
- Medicamenti per il cane
- Pillola/preservativi